

区分	種類	内容	例	文字数
原著論文 Original Article	実証	適切な人数を対象として、実証的方法で、統計的分析が用いられた論文	・無作為割付臨床試験 ・群間比較研究 ・準実験（前後比較研究など）	8,000-20,000字を目安とするが、 字数制限は設けない (要約と文献も字数に含む)
	実践	何らかのエビデンスに基づいて実践の結果を報告する論文	・単一事例研究 ・少数事例研究 ・質的研究	
	方法論	マインドフルネスによる介入技法の提唱、効果の測定やメカニズムの検証に関わる方法論に関する論文	・介入プロトコル ・実験でのマインドフルネスの誘導法 ・マインドフルな状態を捉える ・心理的、行動的、生理的指標	
	理論	新しい理論的枠組みやモデルの構築、既存の理論の比較や統合の試みなど	・概念の明確化に関する論考 ・歴史的な問題についての考察 ・幅広い文脈での位置づけ	
	展望	重要な課題についての国内外の諸研究を幅広く参照し、総合的に概観した論文	・応用に関する研究の概観 ・メカニズムの議論の概観 ・基礎研究の展望	
研究報告 Research Report		原著論文ほどの記述は要しない 上記の種類の論文	萌芽的/挑戦的研究 予備的研究/論考 既報への追加分析	8,000字以内が目安 (要約と文献も字数に含む)
短報 Short Report		研究報告ほどの記述は要しない 上記の種類の論文		3,000字以内が目安 (要約と文献は字数に含まず)
実践情報 Practice News		各種現場における実践の情報提供や現状レポート、または実践上生じる問題やその改善などに関する簡単な報告	・実践時の教示の工夫 ・特定の対象者に行う場合の注意点 ・各種現場からの現状報告や紹介	3,000-5,000字以内が目安 (要約と文献も字数に含む)
書評 Book Review		既刊の書籍の紹介と論評	・新しい書籍の紹介と論評 ・知られていない名著の紹介と論評	3,000字以内が目安 (要約と文献も字数に含む)
コメント Commentary		本誌または他誌に掲載された記事に対する論評など	・特定の記事に対する批判的な検証 ・発表されたデータに対する再解釈	
レター Letter		本学会もしくは編集委員会に対する意見・要望など	・本誌が募集する内容や審査方針に対する公開質問など	
リプライ Reply		コメント及びレターに対する著者、もしくは責任者からの応答	・レターに対する編集長の回答 ・論文へのコメントに対して元論文の著者による反論	